

かたのビッグロックトレイル 2019 コースガイド

【コース概要】

- 距離 : 約 20km
 累積標高 : 約 1,200m
- : ビッグロック (観音岩) までの往路
 — : ビッグロック (観音岩) からの復路
- ♂ ♀ : トイレ

【ご確認をお願いします…】

- ① 全般に走りやすいコースですが、一部に倒木等の障害物や道路横断区間もあるため、十分注意してください。
- ② 分岐点には標識・マーカーを設置しています。これらの確認もランナーのスキルです。
- ③ 一般のハイカーも訪れるエリアです。挨拶や道を譲るなどのマナーを守り、お互い気持ちよく楽しみましょう。
- ④ エイドでの水分補給用に携帯用コップやフラスク等を持参してください。
- ⑤ トレイルランナーとしての誇りを胸に、交野里山を大いに楽しんでください。

源氏の滝を過ぎたらエイドまでの長い登り。もうひと踏ん張り！

いきものふれあいセンター
 【エイド2】往路 13.0km
 ※関門閉鎖時間 13:15

殺生な下り。眺めは最高！

歴史ある道。石仏を見学しながら上り坂。

気持ち良い尾根を下る。
 ※スピード出しすぎ危険！

ロード区間は一列で左側通行。自動車に十分注意！

ビッグロック 交野山観音岩 (標高 341m) 13.8km

古くは修行の場でもあった交野山。絶景を楽しんで！

緩く長い上り坂。ここでの頑張りが記録アップの秘訣？

ロード区間は一列で左側通行。自動車に十分注意！

帰路はのんびり快走路…

【秘密の告知】
 レース当日は、コースのどこかにタイムアタック区間が設定されるかも…。
 乞うご期待！

我慢の登り返し。登り切ればエイドはすぐそこ。

園地を離れ、長い下りへ。
 ※浮石多い、足元に注意！

私市小学校
 【スタート】 9:30~
 【ゴール】 15:00 閉鎖

園地の連続登り階段。まだまだ序盤、落ち着いて。

くろんど園地までは快走路。
 ※木の根あり、足元に注意！

くろんど園地キャンプ場
 【エイド1】往路 6.0km
 【エイド3】復路 16.7km

旅もいよいよ終盤。
 ※下り階段の連続に注意！

※私市小学校から月の輪の滝間 (尺治川左岸) は私有地のため、レース当日以外は立ち入り禁止です。

転ばず怪我せずゴールまで。
 ※一般のハイカーに注意！

※関係各所との調整の結果、コースの一部が変更となる場合がありますのでご了承ください。