



「かたのビッグロックトレイル 2019」大会プログラム

参加選手の皆様へ

2月3日開催の『かたのビッグロックトレイル 2019』にエントリーいただき、誠にありがとうございます。

大会まで 1 週間前となりましたが、健康管理には十分ご注意ください、下記のご連絡と注意事項をご一読いただき、当日は万全の体調でお越しください！！

大会側からの郵送による送付物はございません。大変お手数ですが、この最終のご案内と大会受付票兼参加誓約書は各自プリントアウトをお願いいたします。(※大会受付票兼参加誓約書は、大会当日会場でご用意いたします。)

【ご連絡と注意事項】

《受付時間と受付場所》

■開催日:2019年2月3日(日)

■受付時間:07:30~08:50(※時間厳守)

■受付場所:京阪電車・私市駅・駅前公園 (Sotoaso 前)

※受付時、別紙の大会受付票兼参加誓約書お1人様 1 枚を必ずご提出ください。

※受付時、ゼッケン、IC チップ、参加賞、抽選券&金券、その他案内などをお渡しします。受け取りましたら必ず内容物をご確認ください。

《大会スケジュール》

開催時間:08:00~16:00

07:30~ 選手受付開始 (※私市駅前公園:08:50 受付終了)

★私市駅前公園では **BIGROCK OUTDOOR FES** が開催されます。協賛メーカー18社のブースが設置され、各メーカーの新シューズの試し履きや注目の新商品を展示、お得なアウトレット商品の即売会も開催されます！！

09:00~ 私市小学校にて開会式 (開会挨拶)

09:05~ 競技説明、コース説明

09:20~ 整列 (市長挨拶)

09:30~ スタート (※ウェーブスタート)

13:15 第2エイド関門閉鎖

★シャワー利用可能時間:13:00~15:30<時間変更になる場合がございます。> 場所:星の里いわふね

★私市駅前公園では、おもてなしエイド(11:30~(有料))と抽選会(14:00~)を開催します。大会参加選手には抽選券とお食事券(500円分)をお渡ししますので、表彰式まで **BIGROCK OUTDOOR FES** をお楽しみください。

15:00 ゴール閉鎖

15:00~ 表彰式 (駅前公園にて)

15:15~ 大抽選会 (駅前公園にて)

17:00 会場閉鎖

《受付会場・開会式会場(スタート・ゴール)マップ》

■開会式会場:交野市立私市小学校(京阪電車 交野線「私市駅」下車 徒歩約7分)

※私市駅前公園～交野小学校まで一部通行禁止区域がございます。(下記参照)



《スタート前のトイレに関して》 上記マップ ◎ にトイレがございます。

駅前エリア(私市駅内、Sotoaso 内、カスタ内)と小学校の体育館併設のトイレが利用できます。

《ゴール後の入浴施設(シャワー)に関して》 (利用可能時間:13:00～15:30)

星の里いわふねのシャワー8台を無料で、ご用意しております。タオル、シャンプー、リンス、ボディーソープ等は各自ご持参ください。シャワーの台数が少ないので皆様が使えるよう、きれいに手短にご利用いただきまようお願いいたします。

《大会競技ルール》

①定められたコースのタイムレース方式(所要時間(ネットタイム)の少ない選手から順位を決定)となります。

※トリオ(3名1組)で参加の場合は必ず3名同時にスタート、ゴールをしてください。計測タイムは多少誤差が出る為、3名で一番速い方の計測タイムとさせていただきます。

※同時スタート、ゴールを行っているかの確認として、全てのメンバーが1分以内にスタート・ゴールしているか確認します。1分を越えている場合は失格とさせていただきます。

②レースは下記各関門に制限時間を設けます。各関門の制限時間を越えた選手はレースを中止し、コース誘導スタッフの指示に従い下山してください。

第1関門 いきものふれあいの里(約 13.5km 地点)／制限時間:13:15(スタート後 3 時間 45 分)

ゴール地点 私市小学校(20km 地点)／制限時間:15:00 (スタート後 5.5 時間)

- ③全コースにおいて、イヤホンをして音楽を聴きながら走る行為は禁止します。
- ④レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずエイドステーションのスタッフまたはコース誘導スタッフまで申し出てください。
- ⑤競技続行が不可能と判断された選手は、大会役員およびスタッフの判断で競技を中断させることがあります。
- ⑥レース中に主催者が安全に大会を運営出来ないと判断した場合、大会の中止、競技内容を変更することがあります。
- ⑦以下の選手は失格とします。
 - ・競技規則に違反したり、大会役員およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ・各関門およびフィニッシュ制限時間を越えた選手
 - ・ゼッケンを着用しなかった選手
 - ・レース中にゴミを投棄した選手
 - ・不正行為のあった選手

《大会注意事項》

- ・受付時間に遅れた場合は、出走をお断りします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- ・荒天等により大会を行うことが不可能と判断される場合、競技を中止する事があります。中止の場合は参加費用の払い戻しはいたしません。
- ・自己都合により大会不参加の場合、大会当日に配布される参加賞の発送及び参加費用の払い戻しはいたしません。
- ・行動食、ドリンクは各自、必要と思われる量を携行してください。
- ・雨具や防寒具、ファーストエイド(応急セット)などは各自の判断でご持参ください。
- ・ゼッケンは前方の見えやすい位置に装着してください。
- ・登山者やハイカーには十分ご注意ください。すれ違う、追い抜く場合は必ず歩いて、接触事故等にご注意ください。
- ・無理な追い越し等危険行為は決して行わないでください。
- ・コース中に一般道を横断する箇所が数箇所あります。車やバイクに十分注意して横断してください。(車両優先)
- ・ゴミ等はすべてお持ち帰りください。

《必須装備品》

- ・受付時に配布されたナンバーカード及び計測チップ
- ・マイカップまたはボトル(※各エイドステーションでは紙コップのご用意はありません。)
- ・スマートフォンまたは携帯電話(SMSを受信できる機種。大会中に安全確認の連絡を行う場合があります。)
- ・健康保険証(コピー可)推奨装備品

《推奨装備品(携帯することを推奨します)》

- ・防寒着(ダウン、フリース、手袋、帽子など) ・レインウェア上下(雨天時) ・サバイバルブランケット
- ・水分(1リットル)と補給食(ジェルやエナジーバーなど) ・ファーストエイドキット(絆創膏、包帯、消毒薬など)
- ・ポイズンリムーバー ・コースマップ

《荷物預かり・引取りに関して》

小学校・体育館にてお預かりいたします。お預かり受付時間は、07:45～09:20 となります。

A4 用紙にゼッケンナンバーをご記入いただき、ビニール袋(45 リットル)にナンバーが見えるように A4 用紙を入れ、係員にお渡しください。ゴール後、荷物の引取り時は、係員にゼッケンを見せて、取り間違いのないようお願いいたします。

※貴重品はお預かりできません。必ず各自で管理をお願いいたします。

《エイドステーションに関して》

全3ヶ所のエイドステーションには、協賛メーカードリンク、水、ソフトドリンク、スナックなどを、また第2・3エイドでは温かいお飲み物(ホットドリンクやスープ)と軽食をご用意いたします。特に第3エイドではあんなものやこんなものをご用意しますのでたっぷりエイドステーションをご堪能ください。レース後は、私市駅前公園前で開催されている BIGROCK OUTDOOR FES のおもてなしエイド(有料)で豚汁、パン、おにぎり、甘酒をご賞味ください。(お食事券(500円分)付き)

《抽選会、表彰式、大抽選会に関して》

抽選券による抽選会は、私市駅前公園にて 14:00～15:00、15:30～16:00 まで行っています。アンケート用紙をご記入の上、抽選券にてお1人様1回チャレンジできますので、是非ご参加ください。

また、表彰式は 15:00～15:15、大抽選会は 15:15～15:30 となります。(いずれも私市駅前公園)

■表彰対象:男女別1～3位、トリオ(男組、女組、男女混合)1～3位、エントリー種目別となります。

その他各賞もご用意しております。

※大会のリアルタイム速報、最終リザルトは、WEB サイトに掲載いたします。リンク先は大会当日にお知らせいたします。

《完走証に関して》

ゴール後、お1人様1本完走ドリンクをお渡しします。その後、小学校・体育館内にて、お1人様1枚完走証をお渡しいたしますので、お取り忘れのないようご注意ください。

《保険に関して》

主催者契約の保険金額:死亡・後遺障害 200万円・入院日額 2,250円・通院日額 1,500円となります。

別途、スポーツ傷害保険などをご希望される方は、最寄りの保険会社にお問合せいただき、各自でご加入ください。

《大会側より選手の皆様へ》

当日の天候により、ご本人が思っている以上に体調は変化していきます。大会側では、選手の皆様の安全確保、事故防止を図る為、医師や看護師による救護体制を配置しておりますが、不測の事態を防止する為、以下の点についてご理解、ご協力をお願いいたします。

- ・大会当日まで体調を整え、万全な体調でご参加ください。
- ・大会中、体調が思わしくない時は、自ら競技を中止する勇気を持ってください。
- ・笑顔で交野の里山でのトレイルランニングを楽しんでください。

《大会に関するお問合せ先》



株式会社ソトアソ

営業時間:[平日]15:00-19:00、[土・日]9:00-18:00、[月]休業

TEL:072-807-8916 Eメール:info@outdoor-games.jp

《大会本部携帯電話》(※大会当日 2/3(日)のみ)

TEL:080-3367-9527(大北)

《大会主催》



かたのツーリズム推進協議会

